

# RUTAS SENDERISTAS DE TEVERGA

## RUTA DE PEÑA SOBIA

P.R. AS  
190



### FICHA TÉCNICA:

**Ubicación del Sendero:** Teverga

**Punto de Partida:** Carrea

**Punto de Llegada:** Sobrevilla

**Tipo de Recorrido:** Travesía

**Longitud:** 13.100 metros

**Duración (con paradas):** 5 horas y media

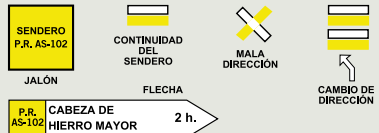
**Dificultad:** Media

**Puntos de Interés:** Carrea – Santuario del Cébrano – Pico la Siella – Vega D'Adentru – Vega D'Afuera – Mirador – Sobrevilla

**Acceso:** Desde San Martín se toma la AS-228 hacia el Puerto de Ventana. Al llegar a San Salvador de Alesga un pequeña carretera sale a la izquierda hacia Carrea, comienzo de la ruta.

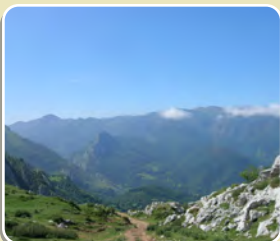
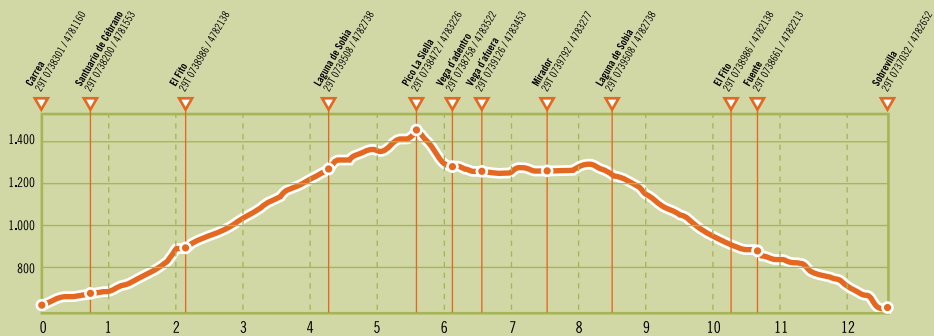


### SEÑALIZACIÓN:



Asturias paraíso natural

## PERFÍL DE LA RUTA Y U.T.M.



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En Carrea comienza esta ruta que nos llevará por dos de los principales escenarios de Teverga, uno por su significado espiritual, como es el Santuario de Nuestra Señora del Cébrano, y el otro por su protagonismo en la geografía del concejo, la imponente Sierra de Sobia.

Hay que buscar la parte alta del pueblo de Carrea para encontrarnos con el camino que nos lleva hasta el Santuario de Nuestra Señora del Cébrano, patrona de Teverga, que cada 15 de agosto celebra romería de gran tradición y fervor en estas tierras. La iglesia posee un altar de estilo barroco y un Cristo que data del siglo XV. Al lado del Santuario existe una pequeña área recreativa. Unos metros más arriba está el cementerio parroquial y su lado comienza la pista de nuevo trazado que nos irá subiendo hacia Sobia.

Tras un primer tramo entre densa vegetación arbórea, pronto la pista entra en la zona conocida como Les Envueltes, cuyo nombre hace referencia a las vueltas que hace el camino para salvar el fuerte desnivel. A un lado vemos cada vez más bajo el valle de Teverga y al otro los paredones de Sobia, con una impresionante cueva colgada en la piedra. Y así llegamos a la Laguna de Sobia, donde en época estival abreva el ganado que pasta por estas cumbres. Desde la laguna, debemos girar al noroeste e ir por toda la sierra hasta su cumbre más alta, el Pico La Siella.

La Siella, con sus 1.517 metros, es un impresionante mirador de los valles y pueblos de Teverga y de gran parte de la Asturias central, con una caída vertiginosa que nos hace tener una vista de pájaro sobre la capital del concejo. Existe en la cumbre una pequeña cruz y buzón montañero instalados en 1987 por el Grupo de Montaña Vetusta, de Oviedo.

Desde la cumbre ya vemos la primera de las brañas por las que pasaremos, la Vega d'adentro, a la que se llega tras descender en dirección noreste desde La Siella. Siguiendo el sendero llegamos a la más amplia Vega d'afuera, salpicada de cabañas y corros, que son abrigos ganaderos de piedra con falsa bóveda recubierta de tierra y hierba (tapinos). Cruzando esta vega tenemos la opción de acercarnos al mirador que se cuelga sobre las tierras del vecino concejo de Quirós y frente a la Sierra del Aramo.

El camino de vuelta pasa de nuevo por la laguna y la pista, hasta el punto conocido como El Fito, donde viramos a la derecha para llegar a Sobrevilla, por un buen camino que discurre bajo las paredes de Sobia y entre bosques. A la entrada del pueblo nos recibe la pequeña capilla de Santa Apolonia, finalizando esta completa ruta.

**985 76 42 93**  
 turismo@aytoteverga.org  
 www.infoteverga.com

